

# OBERLIN BERUFSBILDUNG

**Mensa** – Speiseplan für die Woche vom **15.05.2023** bis **19.05.2023** (20. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Soljanka (Schwein) <sup>1, 2, 4, 16, 60, 61</sup> , Schmand <sup>52, 58</sup> , Bäckerbrötchen <sup>51, 511</sup>	Hähnchenbrust Piccata <sup>51, 511, 52, 58</sup> , Tomaten-Gemüsesauce <sup>1, 60</sup> , Pasta <sup>51, 511</sup>	Geflügel Cevapcici <sup>51, 511, 54, 58, 61</sup> , Letscho <sup>1</sup> , Pommes Frites		
	598 kcal	810 kcal	846 kcal	kcal	kcal
Essen II	Gemüsemaultaschen <sup>51, 511, 54, 60</sup> , Paprikaragout <sup>1</sup> , geröstete Cashewkerne <sup>59, 594</sup>	gebratener Eierreis mit Gemüse und Sprossen <sup>1, 2, 3, 51, 511, 54, 57</sup>	Grießbrei <sup>51, 511, 52, 58</sup> , Aprikosensauce <sup>2</sup> , Zimt-Zucker		
	531 kcal	421kcal	493 kcal	kcal	kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (16) mit Phosphat

Allergene: glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

**Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst**

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeitende 5,50 € Sams-on-Nutzung / Essenmarkenkauf Cafeteria Mitarbeitende und Gäste 6,50 €

Änderungen vorbehalten!

**WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!**

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.